

# FORMATION DE TFP COACH PROFESSIONNEL EN AQUA FITNESS ET SAUVETAGE

## TFP + MODULES COMPLÉMENTAIRES



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Encadrer un public adulte dans tout lieu et toute structure
- Développer les compétences des animateurs dans l'encadrement des activités aqua fitness
- Maîtriser les enjeux réglementaires d'hygiène et de sécurité dans un milieu aquatique
- Acquérir des compétences de sauvetage et de surveillance

### TESTS DE SÉLECTION

- Epreuve écrite / Oral de motivation
- Epreuves sportives

### PUBLIC

- Public avec des compétences sportives et natatoires de 18 à 29 ans

### PRÉ REQUIS DE LA CERTIFICATION

- Etre âgé de 18 ans révolus
- Réussite aux tests de sélection à l'entrée en formation

### MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation hybride (présentiel / FOAD)
- Accès plateforme LMS
- Salle de formation et espace aquatique
- Equipements aquatiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Mise en situation pédagogique
- Epreuves sportives
- QCM
- Présentation écrite et orale

### DURÉE ET DÉROULÉ

- Formation de 592h (cursus complet) en organisme de formation / 12 mois
- 556h de formation en présentiel
- 36h de formation à distance
- Phases d'alternance en entreprise

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Dépôt du dossier d'inscription avant la date butoir
- Délai d'accès fixé selon le calendrier de formation

### TARIFS

- 6000 euros Ndt

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- Etude de l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation handicap
- Jenny Palisser / jenny@waterform.com

### CONTACT

- Julia GAY-CAURAS / jgaycauras@waterform.com
- Service formations / 0381905005

## PROGRAMME DE FORMATION (COMPÉTENCES VISÉES)

### OBJECTIF 1 : ETRE CAPABLE DE COMMUNIQUER AU SEIN D'UNE ENTREPRISE

- Comprendre et s'appropriier la culture d'entreprise
- Créer et gérer une relation client et interservices
- Méthodologie de projet
- Communication verbale et non verbale
- Utilisation des NTIC
- Accompagnement socio-professionnel et éducatif

### OBJECTIF 2 : ETRE CAPABLE D'EXÉCUTER EN SÉCURITÉ DES SÉANCES SPÉCIFIQUES AQUA FITNESS

- Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres
- Animer une séance avec différents intensités en utilisant différents matériels
- Comprendre la relation musique / mouvement dans l'activité
- Comprendre le sport santé
- Comprendre et découvrir précisément le milieu professionnel
- Sensibilisation à l'accueil et à l'encadrement des personnes en situation de handicap.

### OBJECTIF 3 : ETRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES OUTILS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES LIÉS AUX ACTIVITÉS AQUA FITNESS EN SÉCURITÉ

- Présentation, démonstration, utilisation du matériel et utilisation des outils pédagogiques
- Suivre un cours de chaque activité

### OBJECTIF 4 : ETRE CAPABLE DE MAÎTRISER EN SÉCURITÉ LE FACE À FACE PÉDAGOGIQUE

- Exécuter et animer une séance aqua fitness en face à face pédagogique
- Appropriation des savoir-être et savoir-faire dans la limite des prérogatives pédagogiques du coach fitness dans l'eau

### OBJECTIF 5 : ETRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES ENJEUX RÉGLEMENTAIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

- Réglementation spécifique des APS en France
- Hygiène spécifique au traitement de l'eau et des bassins
- Compréhension du processus de traitement de l'eau et des machineries
- Sécurisation des différents publics en cas d'accident et d'incident
- Passage pratique en situation

# MODULES

## COMPLÉMENTAIRES



### PROGRAMMES DE FORMATIONS

#### ◆ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Etre capable d'assurer : la prévention, la surveillance et l'intervention en milieu aquatique
- Etre capable de mettre en place et d'animer des activités adaptées aux campings et villages vacances
- Etre capable d'accueillir et de communiquer avec une clientèle internationale

#### ◆ PRÉREQUIS / PUBLIC CONCERNÉ

- Public avec des compétences sportives et natatoires de 18 à 29 ans

#### ◆ PROGRAMME DU BNSSA

- Travail des 4 nages
- Travail des techniques et l'utilisation du matériel PLT (palmes/masques/tuba)
- Travail des techniques de remorquage
- Travail des techniques d'apnées statiques et dynamiques
- Travail des techniques d'extraction de victimes en milieu aquatique
- Réglementation

#### ◆ PROGRAMME DU PSE1

- Le secourisme
- La chaîne des secours
- La sécurité individuelle et collective
- L'alerte des secours
- La victime présente une obstruction brutale des voies aériennes
- L'hémorragie
- L'inconscient
- L'arrêt cardiaque
- Défibrillation automatisée externe (DAE)
- Les détresses vitales
- Le malaise et l'aggravation brutale d'une maladie
- Les accidents de peau
- Les traumatismes des os et des articulations
- La surveillance et l'aide au déplacement
- La noyade

#### ◆ PROGRAMME DU PSE2

- L'équipier secouriste
- Hygiène et asepsie
- Les bilans
- Les atteintes liées aux circonstances
- Les affections spécifiques
- Les souffrances psychiques et les comportements inhabituels
- Les pansements et les bandages
- Les immobilisations
- Les relevages
- Les brancardages et le transport
- Les situations avec de multiples victimes

#### ◆ PROGRAMME HANDICAP

- Introduction aux handicaps déficiences
- Chaque handicap ses spécificités
- Brailletonik
- LSF
- Fitplack
- Les bienfaits de la pratique régulière pour les publics spécifiques
- Handicap et activités fitness dans l'eau
- Bilan et besoins de formation complémentaire

#### ◆ PROGRAMME HPA

- Rôle et statut de l'animateur
- Accueil client
- Stabilisation des émotions + gestion de conflits
- L'animation c'est quoi ?
- Animation enfants
- Animation ados
- Animation intergénérationnelles / adultes
- Les danses villages et communication

#### ◆ PROGRAMME ANGLAIS

- Acquisition des bases et perfectionnement des connaissances sur le vocabulaire de l'hôtellerie de plein air, du sport et du milieu aquatique